



# 臺中市政府社會局所屬 長青服務中心 109 年度祖孫&婆媳共學 系列課程招生簡章

報名地點:臺中市長青服務中心1樓辦公室(北平路一段 65 號)  
聯絡電話:04-2291-4536 或 04-2299-0665

## 一、課程目的:

1. 學習增進祖孫及婆媳感情表達方式。
2. 讓祖父母與孫子女、婆婆與媳婦感受到彼此的重視、愛與關懷。
3. 讓孫子女感受祖父母的智慧，進而培養尊重長輩。
4. 促進祖孫或婆媳正向互動的機會。

## 二、課程類別/報名/上課訊息:

### 1. 第三屆書法班

日期	教學內容	日期	教學內容
8/3	學前書寫 執筆、坐姿、運筆 肚臍在哪裡?~九宮格介紹基本筆劃一橫、豎	8/14	作品(一)團扇作品書寫(單字):靜、樂。
8/5	眉目傳情,畫龍點睛。 (小水滴圓舞曲)~基本筆劃一點、挑	8/17	作品(二)扇面作品書寫(2字):靜心、慈悲。
8/7	坐溜滑梯,真好玩。 ~基本筆劃一撇	8/19	作品(三)立軸作品書寫(4字):孝親尊師。
8/10	白浪滔滔,我不怕。 ~基本筆劃一捺	8/21	學後書寫(學習前、後作品比較)作品(四)中堂作品書寫(28字)作品成果展示
8/12	左鈎拳、右鈎拳。 ~基本筆劃一鈎		

(1)書法報名時間:即日起至7月24日止。(額滿為止)

洽曾小姐

(2)上課時間:109年8月3日起至109年8月21日止(書法用具需自備)每週一、三、五上午9:00-11:00,計9次,共18小時。

(3)報名費用:每人200元(祖孫或婆媳2人成組,優惠價300)全勤且未遲到、早退者全額退還。

### 2. 第一屆手沖咖啡教學

月份	上課時間	教學進度計畫 (含時數說明)
九月份	109.09.02(三) 上午9:00-12:00	課程內容:咖啡種類介紹與烘焙 咖啡品嚐
	109.09.09(三) 上午9:00-12:00	課程內容:濾紙滴漏法虹吸壺(syphon)煮法學員實際練習
	109.09.16(三) 上午9:00-12:00	課程內容:黑咖啡/美式咖啡 學員實際練習
	109.09.23(三) 上午9:00-12:00	課程內容:拿鐵(latte)咖啡/卡布奇諾(cappuccino)咖啡 學員實際練習

十月份	109.10.14(三) 上午9:00-12:00	課程內容:冰咖啡/冰拿鐵咖啡/學員實際練習
	109.10.28(三) 上午9:00-12:00	課程內容:冰釀咖啡/抹茶牛奶咖啡 學員實際練習
十一月份	109.11.11(三) 上午9:00-12:00	課程內容:皇家咖啡/防彈咖啡 學員實際練習
	109.11.25(三) 上午9:00-12:00	戶外教學或成果分享

(1)咖啡報名時間:即日起至8月30日止。(額滿為止)

洽郝小姐

(2)上課時間:109年9月2日起至109年11月25日止每週三上午9:00-12:00(每次3小時),計8次,共24小時。

(3)報名費用:每人400元(祖孫或婆媳2人成組,優惠價700)全勤且未遲到、早退者全額退還。

三、對象及人數:本市65歲以上長者、祖孫組、婆媳組,每班18人。

四、報名地點:臺中市長青服務中心1樓辦公室  
(北平路一段65號)

聯絡電話:04-2291-4536 或 04-2299-0665

五、上課地點:臺中市北平路一段65號1樓  
(老少共學室)。

臺中市長青服務中心 歡迎您